

STAGE PERFECTIONNEMENT DH LES ARCS

LIEU: BIKE PARK **LES ARCS**

PUBLIC: **YOUNG GUNS** (9-13) / **REAPERS** (+14)

DURÉE: PRO (3J) / RACE (6J)

PARTICIPANTS: Mini 3p Maxi 8 / Sur réservation uniquement

Ce stage est destiné aux personnes qui pratiquent régulièrement le VTT et qui ont un niveau Intermédiaire* à Expert* en descente, et qui souhaitent éventuellement se préparer à la compétition. Accompagné d'un moniteur qualifié vous évoluerez sur le Bike Park des ARCS afin de perfectionner votre pilotage et vous gagnerez en vitesse. Ce stage est avant tout une expérience avec l'esprit de partager une passion commune et de progresser chacun à son rythme et sans pression.

***NIVEAU INTERMÉDIAIRE**: Je suis à l'aise sur les pistes rouges, j'ai commencé à faire des sauts et je n'ai pas peur de descendre une piste noire.

***NIVEAU EXPERT**: Je suis à l'aise sur les pistes noires et les pentes raides, je sais sauter une table ou un step down/up.

DÉROULEMENT DU STAGE:

JOUR 1: Petit déjeuner offert au magasin pour faire connaissance, briefing de la semaine, préparation et réglages des vélos (pressions suspensions et pneus etc..), RIDE pour évaluer le niveau du groupe et se mettre en jambes

JOUR 2: RIDE / Pilotage

JOUR 3: RIDE / Pilotage / Sauts

JOUR 4: (repos) : Formation et Atelier pratique 3H (Comment faire la mécanique et les réglages de base sur son vélo / Comment se préparer pour une course) BBQ le midi, Séance Pumptrack et maniabilité l'après midi ou RIDE Bike Park

JOUR 5: RIDE / Pilotage

JOUR 6: RIDE / Travail sur sections séances chrono et vidéos

INCLUS dans le stage:

- L'encadrement par un moniteur diplômé d'état
- Le forfait d'accès aux remontées mécaniques pour la durée du stage

NON INCLUS dans le stage:

- Le matériel: VTT DH ou ENDURO tout suspendu avec au moins 160 mm, protections (casque intégral et dorsale obligatoire).
- Possibilité de louer sur demande
- Le repas du midi
- Assurance personnelle
- L'hébergement (nous consulter pour connaître les offres de nos partenaires)

RÈGLEMENT:

Totalité à la réservation

CONDITION D'ANNULATION

-Remboursement 50% si annulation quinze jours avant la date, passé ce délai aucun remboursement ne sera effectué

TARIFS

PRO (stage 3 jours): 300€

RACE (stage 6 jours): 600€

SESSION 2023:

JUILLET & AOÛT Dates à confirmer

